

W jaki sposób rodzice mogą wpływać na prawidłowy rozwój mowy dziecka?

Mówmy do dziecka wolno, prostymi wyrażeniami i prostymi zdaniami.

Mówiąc patrzmy na dziecko - ma ono wówczas możliwość zaobserwować jak pracują nasze narządy artykulacyjne - przede wszystkim język i wargi. Mowy uczymy się przez naśladowanie.

Modulujemy głosem, w ten sposób dziecko uczy się prozodii-akcentu, melodii, rytmu mowy.

Pod żadnym pozorem nie zdrabniajmy wyrazów, nie pieśmy się (ubieziemy sukienneckę, idziemy na paćcelek...). Dziecko wyrabia sobie wówczas błędny wzorzec słuchowy wyrazów, co utrudnia mu prawidłowe przyswajanie mowy.

Jeśli to tylko możliwe - karmimy piersią. Ten sposób karmienia nie tylko pogłębia kontakt emocjonalny między matką a dzieckiem oraz daje maluszkowi poczucie bezpieczeństwa, ale stanowi także naturalną gimnastykę języka, warg, żuchwy i podniebienia.

Uczymy właściwego połykania, poprzez wczesne karmienie łyżeczką oraz picie z kubka.

Podawajmy dziecku pokarmy wymagające gryzienia i żucia a nie tylko zmiksowane, papkowate dania.

Odstawienie po 1 r. ż. smoczków i butelek zapobiega powstawaniu wymowy międzyzębowej i wadom zgryzu.

Często oczyszczajmy nos z wydzieliny. Pamiętajcie, Drodzy Rodzice, że nawet tak banalnej czynności jak wydmuchiwanie nosa też trzeba dziecko nauczyć (najpierw jedna, potem druga dziurka). Bardzo ułatwia to utrzymanie nawyku oddychania przez nos.

Śpiewajmy piosenki, bawmy się w wyliczanki, rymowanki, zabawy dźwiękonaśladowcze, paluszkowe. Wszystkie te zabawy ćwiczą wrażliwość słuchową, poczucie rytmu oraz wzbogacają zasób słownictwa

Opowiadajmy dziecku bajki, czytamy książeczki, wierszyki, bawmy się w zabawy słowne, ruchowe i muzyczne. Dzięki temu dziecko poznaje nowe słowa i zwroty, uczy się poprawnie formułować wypowiedzi, rozwija percepcję i pamięć słuchową

Stosujmy proste ćwiczenia słuchowe, które dzieci wykonują w przedszkolu, a więc np. wsłuchiwanie się w dźwięki płynące z otoczenia, rozpoznawanie celowo wytwarzanych dźwięków (cięcie papieru nożyczkami, lanie wody, zgniatanie kartki, szukanie ukrytego, tykającego zegarka itp.)

Gimnastykujmy buzię dziecka. Proste ćwiczenia warg i języka, jak choćby „strojenie miniek” przed lustrem, lizanie lizaków i lodów (od dołu do góry!), ziewanie (z zasłoniętymi ustami), oblizywanie warg itp. Sprawna buzia to w przyszłości sprawna wymowa!

Bawmy się w dmuchanie i chuchanie. Ćwiczenia oddechowe – np. puszczanie baniek mydlanych, dmuchanie balonów, gra na flecie, dmuchanie na ciepłe potrawy itp. To pozwoli dziecku lepiej gospodarować oddechem- mówimy na wydechu!